Giornata Mondiale della Gentilezza

Armonie

CONVEGNO

IL PESO INVISIBILE:

GENITORI, OPERATORI E COMUNITA' NEI TEMPI DELLA STANCHEZZA E DELL'ISOLAMENTO

13 NOVEMBRE 2026
8:30 –14:30
TEATRO COMUNALE LA VENERE
VIA RENATA FONTE, 1
SAVIGNANO SUL PANARO (MO)

PROGRAMMA

8:30 - 9:00
Ritrovo e registrazione presenze
Caffè di benvenuto a cura delle Volontarie dell'Unione Terre di Castelli

9:00 - 9:30
Presentazione e saluti istituzionali
Giovanni Galli Assessore Politiche Sociali e Sociosanitarie, Famiglia e Immigrazione, Emporio Eko - Unione Terre di Castelli
Enrico Tagliavini Sindaco di Savignano sul Panaro

Moderazione a cura del Centro per le Famiglie Unione Terre di Castelli

9:30- 10:00
GENITORIALITA', CURA E DIRITTI DI INFANZIA E ADOLESCENZA
Dott.ssa Claudia Giudici Garante per l'Infanzia e l'Adolescenza della Regione Emilia Romagna

10:00 - 10:45
CONNESSI, MA SOLI. STIMOLATI, MA STANCHI. COME IL CORPO SI STA ADATTANDO AL SOVRACCARICO DELLA MODERNITA'
Dott Andrea De Giorgio Psicologo, istruttore mindfulness, professore associato di Psicologia delle emozioni e della comunicazione presso l'Università degli Studi eCampus - Novedrate (Co)

10:45 - 11:30
Il PARENTAL BURNOUT E LA PATERNITA' CONTEMPORANEA
Dott.ssa Maria Stella Epifanio Psicologa e psicoterapeuta, docente in Psicologia dinamica e Psicopatologia dello sviluppo all'Università di Palermo

11:30 - 12:00
Coffee break con l'Associazione Magicamente Liberi

12:00 - 12:45
GENERAZIONE SANDWICH: DONNE "SCHIACCIATE" TRA FIGLI ADOLESCENTI E GENITORI ANZIANI
Dott.ssa Laura Turuani Psicologa, psicoterapeuta, socia dell'Istituto Minotauro di Milano

12:45 - 13:30
E TU VUOI ESSERE ROBIN? RIFLESSIONI SUL REIMPARARE LA PROSSIMITA'
Dott. Daniele Tavera Psicoterapeuta Studio Aresti e didatta del Centro Bolognese di Terapia Familiare

13:30 - 14:15
Ri-POSARE LA MENTE, INCONTRARE L'ALTRO: COS'E' E COME SI PRATICA LA MINDFULNESS
Dott. Roberto Ferrari Biologo, docente mindfulness presso Dip.to Psicologia - Università la Sapienza Roma. Insegnante di yoga e meditazione e direttore del Centro Mindfulness Mente&Vita - Assoc. Asia Modena

14:15 - 14:30
CHIUSURA LAVORI E SALUTI

LETTURA D'INSIEME, ESPLORAZIONI a cura di **Alfonso Cuccurullo**
Attore, conduce laboratori teatrali, di narrazione e di lettura ad alta voce, è formatore ed anima-tore riconosciuto dal Coordinamento Nazionale del progetto - Nati per leggere. Tre atti di narrazione che attraversano *"la scelta del cosa e quando senza il perché"*, mostrano "*cosa accade nell'atto del leggere"* e aprono al "*silenzio della connessione"*

PARTECIPAZIONE :

Il convegno è rivolto a professionisti (pubblici e privati), volontari, studenti, genitori e a tutti i cittadini interessati.
Sono stati richiesti i crediti ECM per tutte le professioni sanitarie
Sono stati richiesti crediti all'Ordine degli ASSISTENTI SOCIALI dell'Emilia Romagna
L'iscrizione all'evento è gratuita ma obbligatoria fino al raggiungimento del numero massimo di posti disponibili tramite il link: https://tinyurl.com/v5zwwxa4

COMITATO SCIENTIFICO E ORGANIZZATIVO:
Centro per le Famiglie Unione Terre di Castelli
Responsabile scientifico Dott.ssa Cristina Marchesini

Si ringrazia il Comune di Savignano sul Panaro per la concessione d'uso del Teatro La Venere

Per informazioni
Centro per le Famiglie
Via Gregorio Agnini, 367 | Vignola
Tel. 059 77 76 12
centrofamiglie@terredicastelli.mo.it

CENTRO PER LE FAMIGLIE
Unione Terre di Castelli
Regione Emilia-Romagna
con il contributo
Dipartimento per le politiche della famiglia
Presidenza del Consiglio dei ministri
Comune di Savignano s.P.