

SINERGICAMENTE 2026

laboratori aperti alla cittadinanza



➤ Radici e sentieri: immersione in natura con i cinque sensi

Percorso sensoriale all'aria aperta che unisce camminate lente ed esperienze artistiche (pittura, argilla, ecotessitura e stampa naturale). Un'occasione per staccare la spina e riconnettersi con l'ambiente circostante. A cura di una guida ambientale e un'arteterapeuta.

📅 **4 incontri, il giovedì 24 settembre e i giovedì 1 - 8 - 15 ottobre dalle 16.00 alle 18.00**

➤ Un tocco di legno: crea e decora!

Laboratorio pratico di piccola falegnameria e decoupage aperto a tutti, anche a chi parte da zero. Imparerai le tecniche base per carteggiare, dipingere e trasformare materiali semplici in piccole opere d'arte uniche, liberando la creatività in un ambiente di condivisione.

📅 **5 incontri, i lunedì 19 - 26 ottobre 2 - 9 e 16 novembre - dalle 17.00 alle 18.30**

📍 **Presso: Centro Ancescao "Il Parco" - Via della Canapa 4 - Ferrara**

➤ Fantasia in Cucina (2026)

Laboratorio pratico e conviviale per imparare ricette nuove, semplici da preparare e belle da presentare. Un'esperienza di condivisione e gusto in un clima accogliente e rilassato.

📅 **6 incontri, che si terranno i mercoledì 4 - 11 - 18 - 25 novembre e 2 - 9 dicembre dalle 9.30 alle 11.30**

📍 **Presso: Centro Ancescao "Il Barco" - Via Indipendenza 40 Barco - Ferrara**

➤ A Passo di Festa!

Un ciclo di danze-gioco e balli tradizionali europei per stare insieme in leggerezza, muoversi a tempo di musica e scoprire nuove culture. Non serve saper ballare: basta la voglia di divertirsi senza giudizio.

📅 **6 incontri, i mercoledì 4 - 11 - 18 - 25 novembre e 2 - 9 dicembre - dalle 17.00 alle 18.30**

📍 **Presso: Associazione Nadija - Piazza Sant'Etienne 19 - Ferrara**



INFO E ISCRIZIONI ▪ segreteria.fe@csvterrestensi.it ▪ 0532 205688 ▪ lun, mer, ven 9-12 - mar e giov 15-18