



Movimento & Vitalità

Hai un'età compresa tra 67 e 83 anni?

Partecipa a 20 lezioni gratuite e
aiuta Ornella* con il suo progetto di ricerca!

Iscrizioni entro il 14 Settembre

Yoga dolce e benessere

*insegnante SRI Yoga Academy Padova



Potenzia l'equilibrio

Migliora la flessibilità

Aumenta l'energia

Riduci lo stress

Centro Sociale Acquedotto, Corso Isonzo 42

Per informazioni: Ornella 366-6632456