



Centro strategico universitario di ricerca e servizi per il Benessere di studentesse e studenti

FESTIVAL PRISMA *"Salute e Benessere"*



clicca sul
qr code per
iscriverti

dal 9 al 15 maggio





FESTIVAL PRISMA

"Salute e Benessere"

iscriviti



Martedì 5 Maggio ore 18.00

Inaugurazione Murales

con aperitivo musicale
presso il dipartimento di Ingegneria
Via Giuseppe Saragat 1

Sabato 9 Maggio ore 21.00

"Una vertigine nera" narrazione teatrale
con musica dal vivo
Emanuele Ortu e Claudia Autori
presso Centro Teatro Universitario Ferrara

Domenica 10 Maggio ore 16.00

"Naturopatia e benessere"
con aperitivo finale presso il Parco Urbano.

Lunedì 11 Maggio ore 09.00

"Dalla rabbia alla grinta: guida pratica"
La rabbia come energia da riciclare
Prof. Alfio Maggiolini
presso Auditorium del Rettorato via Ariosto 35

Lunedì 11 Maggio ore 12.00-14.30

"Riconquistare il benessere: soluzioni possibili dopo un trauma"
Dott.ssa Isabel Fernandez
presso Auditorium del Rettorato via Ariosto 35

Lunedì 11 Maggio ore 17.30-19.30

"Riprenditi il tuo tempo: la sfida di essere veri"
Prof.ssa Daniela Lucangeli e Dott. Lorenzo Tozzi
presso Auditorium del Rettorato via Ariosto 35

Martedì 12 Maggio ore 10.00

"UNIVERSAL-MENTE. Come stiamo? voci, desideri e bisogni di studentesse e studenti, dottorande e dottorandi unife"
Dialogo sulla sofferenza mentale delle nostre comunità.
Sofia Gualandi (Dottoranda, ADI Ferrara);
Alessandro Arpidone (studente, Link Ferrara)
presso Auditorium del Rettorato via Ariosto 35

Martedì 12 Maggio ore 14.00

Menomale che ho l'ansia - Laboratorio interattivo sul tema dell'ansia e della sua gestione nel contesto universitario.
Dott.sse Elena Mazza e Filomena Di Stazio (Servizio Polipsi, Politecnico di Milano).
presso Auditorium del Rettorato via Ariosto 35

Martedì 12 Maggio ore 16.30

Drop out sportivo: cause, rischi e strategie di prevenzione nelle fasi di crescita.

Medico dello Sport: Dott. Filippo Ferrari
Psicologa dello Sport Dott.ssa Martina Scagliarini
presso Aula E3 dei nuovi istituti biologici (Mammut)

Mercoledì 13 Maggio ore 09.00

"Orizzonti di benessere: le reti PRO-BEN si confrontano" Con otto università italiane e l'Accademia di Belle Arti di Venezia (AFAM)
presso Auditorium del Rettorato via Ariosto 35

Giovedì 14 Maggio ore 11.30

"Performance musicale dei ragazzi del Creative Music Lab dell'Università Ca' Foscari Venezia" con i ragazzi del Creative Music Lab dell'Università Ca' Foscari Venezia.
presso Auditorium del Rettorato via Ariosto 35

Giovedì 14 Maggio ore 13.30

"Tutori di Resilienza: Crescere e Fiorire nella Comunità Universitaria"
Dott.ssa Alessandra Cipolla di UNICATT
presso Auditorium del Rettorato via Ariosto 35

Giovedì 14 Maggio ore 17.00

"Relazioni senza maschere... La sfida dell'indipendenza emotiva"
Dott.ssa Roberta Bruzzone
presso Auditorium del Rettorato via Ariosto 35

Venerdì 15 Maggio ore 14.00-16.00

Arte Meditativa, consapevolezza attraverso arte e meditazione"
Dott.ssa Giovanna Rigattieri
dell'Accademia di Belle Arti di Venezia (AFAM)
Attività laboratoriali e seminari
presso Auditorium del Rettorato via Ariosto 35

Venerdì 15 Maggio dalle ore 17.30

Archeologia del lutto, Il valore della narrazione nell'esperienza della perdita
intervengono Daniele Manacorda, Rachele Dubbini e Paola Bastianoni
presso Libreria "Libraccio"