

SINERGICAMENTE

laboratori aperti alla cittadinanza



• Legami di Carta: Laboratorio di Legatoria Creativa

Ti piacerebbe veder nascere un libro tra le tue mani? Unisciti al nostro laboratorio di 5 incontri: un viaggio nell'antica arte della legatoria da vivere in compagnia. Creare in gruppo trasforma la manualità in un'esperienza speciale. Tra carte, cuciture e pieghe, riscopriremo il piacere del fare insieme, realizzando un quaderno unico pronto a ospitare i tuoi progetti. Non serve esperienza, solo la voglia di creare e condividere. Diamo forma, foglio dopo foglio, al tuo taccuino e a nuovi legami! A cura di: Andrea Paganoni - **5 incontri** - mer 4 marzo, ven 13 marzo, merc 18 marzo, merc 25 marzo, merc 1 aprile - dalle 17.00 alle 19.00 - Presso: CSV Terre Estensi, Via Ravenna 52 - Ferrara

• Dipingere con la Musica: Laboratorio di illustrazione creativa e benessere

Disegnare e dipingere per sentirsi liberi. Il disegno, come una calligrafia dell'anima, serve per sfiorare la nostra timidezza sulla comunicazione. Disegnare e contemplare, o contemplare e disegnare? Qualsiasi modello è valido, occorre solo lasciarsi trasportare dalla fantasia, in libertà. Vieni a scoprire cosa ti fa stare bene! Ti aspettiamo. A cura di Fernando Adriaio. - **10 incontri** - Nei martedì 10- 17-24-31 marzo; 7-14-21-28 aprile; 5-12 Maggio - dalle ore 17: alle 18:30 - Presso: Casa del Volontariato - Via Ravenna 52 - Ferrara

• L'Intreccio delle Storie: Laboratorio di narrazione collettiva

Da sempre ascoltiamo e raccontiamo storie. Per divertirci in compagnia, per addormentarci, per consolarci nei momenti difficili. Nel laboratorio lo faremo insieme: un modo per giocare, conoscersi, farsi trasportare lontano dalla fantasia. Ritagli di giornale, rumori, canzoni, oggetti o parole estratte a caso da un cilindro... Tutto può farsi stimolo per una creazione comune. Sarà uno spazio di collaborazione e intreccio di idee, fondato sull'accoglienza, l'assenza di giudizio e la leggerezza del gioco. A cura di Elena Buccoliero - **8 incontri** - Nei giorni martedì 24 marzo; lun 30 marzo; mart 7-14-28 aprile; mart 5-12- 19 maggio - Dalle 17.00 alle 19.00 - Presso: CSV Terre Estensi - Via Ravenna 52 - Ferrara -

• L'Orto Ritrovato: Percorsi di meraviglia collettiva

Vuoi scoprire il battito verde di Ferrara insieme a nuovi compagni di viaggio? Ti invitiamo a un ciclo di cinque incontri esclusivi nell'oasi dell'Orto Botanico. L'esperienza di gruppo sarà il cuore del nostro percorso: esploreremo insieme le oltre 800 specie custodite, trasformando ogni visita in un momento di confronto e socialità. Condivideremo lo stupore di un'esperienza sensoriale tra i profumi della serra per l'armonia mente-corpo e ci metteremo in gioco collettivamente per decifrare 'il codice delle forme' della natura. A cura di: Didò APS - **5 incontri** - Nei giorni: giov 09 aprile, giov 16 aprile, merc 22 aprile, giovedì 30 aprile, giovedì 7 maggio dalle 15.30 alle 17.00 - Presso: Sede dell'orto botanico Corso Porta Mare 2B

• Obiettivo Boccino: Il Cuore in Campo

Le bocce sono un gesto antico fatto di pazienza e precisione, dove il vero traguardo è il tempo trascorso insieme. In questo percorso di 8 incontri, la forza sarà il gruppo: non sarai mai solo davanti al boccino, ma impareremo insieme a leggere il campo e a scambiarsi consigli su ogni traiettoria. Sarà un'occasione per condividere strategie, risate e quella complicità che nasce solo puntando a un obiettivo comune. Tra un accosto e una boccata, ogni incontro diventerà il momento giusto per coltivare nuovi legami e riscoprire il ritmo del gioco condiviso. Unisciti a noi: puntiamo al boccino, ma soprattutto a stare bene in squadra! A cura di: A.S.D. Bocciofila La Ferrarese - **8 incontri** - merc 4-11-18-25 marzo; 1-8-15-22 aprile - dalle 10 alle 11,30 - Presso: Bocciofila La Ferrarese, Via Orlando Furioso 8

• Insieme a plettro: laboratorio di armonie collettive

Da sempre la musica è il linguaggio che accorcia le distanze e unisce i respiri. In questo laboratorio il mandolino – strumento antico, ricco di storia e di fascino – diventa il mezzo per incontrarsi, scoprirsi e creare bellezza insieme, anche senza aver mai toccato unacorda. Sarà un viaggio fatto di curiosità e fiducia, tra giochi sonori e brani coinvolgenti, dove non serve saper leggere lo spartito, ma solo avere voglia di mettersi in gioco. Guidati dall'esperienza di un'orchestra inclusiva, impareremo che la musica è davvero di tutti e che ogni plettro, nel coro degli altri, trova la sua voce. Il percorso si concluderà condividendo il palco con i musicisti dell'Orchestra Gino Neri. A cura di: Orchestra Gino Neri - **8 incontri** - Si terrà nei sabati 21-28 marzo; 11-18 aprile; 9-16-23-30 maggio - dalle 17.30 alle 19.00 - Presso: Sede Orchestra Gino Neri, Via Darsena 57 -

Per l'iscrizione verrà chiesta una cauzione di € 20 che sarà restituita alla fine del corso, se la partecipazione risulterà almeno del 75%: l'attività socializzante è favorita dalla partecipazione regolare del gruppo all'attività proposta.



INFO E ISCRIZIONI . segreteria.fe@csvterrestensi.it . 0532 205688 . lun, mer, ven 9-12 . mar e giov 14-17