



Auto mutuo aiuto in rete odv
www.automutuoaiutoinrete.org

*“Se penso che un problema sia solo mio
Rimane il mio problema
Se parlo con altri
Diventa sapere comune”*

Siamo un gruppo di genitori che affrontano l'adolescenza dei propri figli, ci confrontiamo in uno spazio sicuro come l'Auto-mutuo aiuto, sulle difficoltà del vivere la nostra quotidianità e, insieme, impariamo ad utilizzare una modalità comunicativa che valorizza l'ascolto autentico e una positiva interazione tra noi e con loro, con la consapevolezza dell'importanza della comunicazione al tempo dei social

Il



“Libero Gruppo” Genitori di figli adolescenti

Si incontra in presenza presso la Casa del Volontariato , in via Ravenna 52 (ingresso da via Ferrariola) una volta la mese, dalle 17.30 alle 19.30.

I gruppi di auto-mutuo aiuto sono liberi e gratuiti, la partecipazione è volontaria e si basano sulla condivisione

Per informazioni : roncagli.laura@gmail.com

