



Auto mutuo aiuto in rete odv

LABORATORI 2025

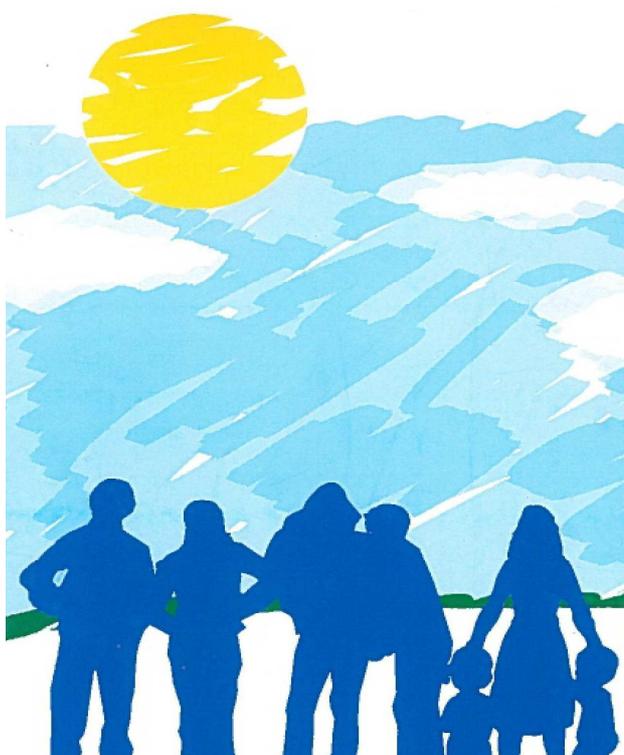
“CITTADINI NEI PERCORSI DEL PENSIERO CON EMPATIA”

“ARMONIE E DISARMONIE NEL PENSIERO”

RACCONTARE I PERCORSI DEGLI OSTACOLI INTERNI E LE SOFFERENZE

Con empatia superare la paura delle malattie mentali ignote, i pregiudizi, lo stigma

“Noi siamo un colloquio”



QUANDO E DOVE:

Giovedì ore 18.00 -19.30

Casa del Volontariato
Via Ravenna 52 - Ferrara

Sabato ore 15.30-17.30

Palazzo Zardi
Via Garibaldi 104 - Copparo

FERRARA

COPPARO

Percorsi del pensiero in 10 parti
Parole chiave per l'empatia

GIOVEDÌ 6 MARZO

SABATO 8 MARZO

Auto-Stima, Giudizio, Fiducia
Ideale di Sé, Aspettative

GIOVEDÌ 20 MARZO

SABATO 22 MARZO

Disarmonia, Ostacoli interni,
Sovraccarico di emozioni

GIOVEDÌ 3 APRILE

SABATO 5 APRILE

Azioni e discorsi non adeguati, malattia
mentale, diagnosi

GIOVEDÌ 17 APRILE

SABATO 3 MAGGIO

Memorie, Impulsi, Sentimenti
pensiero RAPIDO

GIOVEDÌ 8 MAGGIO

SABATO 17 MAGGIO

Percorsi di Delusione,
Ostacoli interni da comprendere

GIOVEDÌ 29 MAGGIO

SABATO 31 MAGGIO

Percorsi con Ostacoli interni di depressione,
di schizofrenia

GIOVEDÌ 25 SETTEMBRE

SABATO 27 SETTEMBRE

Consapevolezza, Pensiero LENTO
Parole Chiave per ricominciare col superare
gli ostacoli in armonia

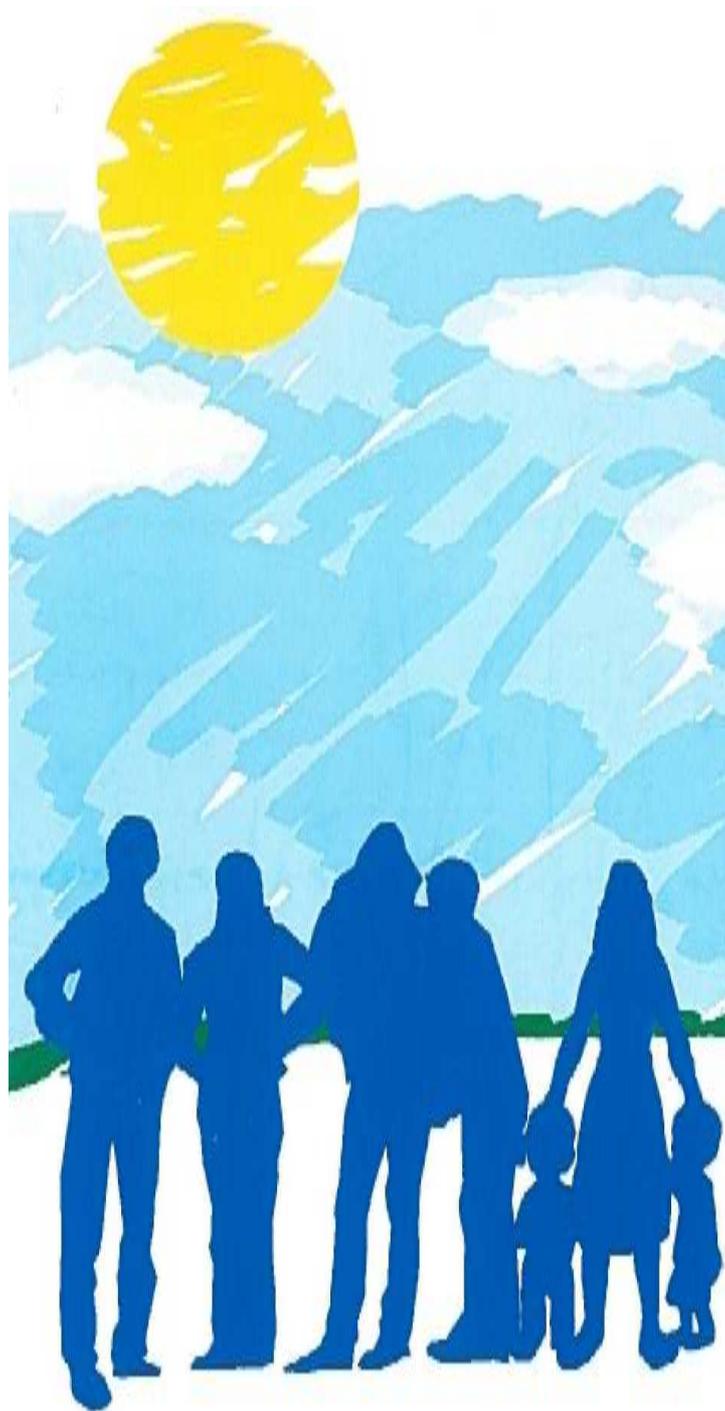
GIOVEDÌ 2 OTTOBRE

SABATO 4 OTTOBRE



Auto mutuo aiuto in rete odv

**PER ISCRIVERSI AI
LABORATORI FACILITATI DAL
DOTT. GIOVANNI RUVIERO
CONTATTARE IL
389 6370828**



La partecipazione è gratuita e aperta ai cittadini