



**L'ASSOCIAZIONE KAIROS PRESENTA:  
LABORATORIO ESPERIENZIALE  
“ IL CIBO E I CINQUE SENSI”**

**PERCORSO A NUMERO CHIUSO APERTO ALLE FAMIGLIE CHE VIVONO UN DISTURBO ALIMENTARE O DESIDERANO APPRENDERE UNA RELAZIONE POSITIVA CON IL CIBO**

**CONDUTTRICI: DOTT.SSA MARINA MESSORI, PSICOTERAPEUTA**

**DOTT.SSA GIULIA FRONTALI, BIOLOGA NUTRIZIONISTA**

**DOTT.SSA BARBARA TECCHIATI TECNICO DI RIABILITAZIONE PSICHIATRICA CENTRO DCA FERRARA**

**Un percorso in tre giornate presso il Centro “La Ginestra”,  
via Ginestra 240, Cocomaro di Focomorto ( Fe)  
Date: 19/10/2024 - 09/11/2024 dalle ore 10.00 alle 16,00  
evento conclusivo 30/11/2024**

Il Laboratorio è finalizzato ad offrire alle famiglie e ai partecipanti strumenti di supporto per vivere in modo più equilibrato il momento del pasto. Saranno proposte attività sensoriali, nozioni di Mindful eating, ascolto e gestione delle emozioni, con un approccio partecipativo. Il percorso si concluderà con una sessione di follow up e un “Aperilab” preparato insieme e aperto a tutti.

**PER ISCRIZIONI E MAGGIORI INFORMAZIONI CONTATTARE L'ASSOCIAZIONE:**

Dott.ssa Elisabetta Zerbini, tel. 389/7867721 - Sig.a Tania Fregnani, tel. 329/1618691

Mail: [associazione\\_kairos@virgilio.it](mailto:associazione_kairos@virgilio.it)

Professionisti sanitari ed Educatori interessati alla partecipazione possono contattarci per maggiori dettagli.