



PRISMA



L'iniziativa promuove il benessere psicofisico della popolazione studentesca, includendo azioni di prevenzione e supporto. È previsto un programma di formazione per il personale docente e amministrativo (PTA), finalizzato a migliorare il riconoscimento dei segnali di disagio tra gli studenti.

Lo staff di PRISMA vi invita a partecipare A tutti gli eventi organizzati per voi!

WEBINAR RIVOLTI A TUTTA LA CITTADINANZA: OTTOBRE-NOVEMBRE- DICEMBRE

Libera - mente: alla scoperta dei nostri bisogni in un mondo iperconnesso

Dott.ssa Stella D'Oronzo
23 ottobre 2024
18.00 alle 18.45

Ansiosa-mente. Introduzione alle tecniche di visualizzazione e rilassamento

Dott.ssa Giulia Strizzolo
14 novembre 2024
17.00 alle 17.45

Il benessere psicologico degli studenti universitari

Dott. Luca Raspi
30 novembre 2024
18.00 alle 18.45

Aspettative, pretese e desideri

Dott.ssa Maria Luana Serafino
24 ottobre 2024
16.00 alle 16.45

Le emozioni. Cosa sono e a cosa servono

Dott.ssa Maria Luana Serafino
15 novembre 2024
18.00 alle 18.45

Cuori liberi: comprendere le dipendenze emotive

Dott.ssa Angioletta Calcagno e Dott.ssa Elisa Malaguti
18 dicembre 2024
16.00 alle 16.45

Autostima ne ho?

Dott.ssa Elisa Malaguti
28 ottobre 2024
17.00 alle 17.45

L'unità psiche e soma

Dott.ssa Anna Comacchio
21 novembre 2024
17.00 alle 17.45

Al cuore si comanda?

Dott.ssa Elisa Malaguti
13 novembre 2024
18.00 alle 18.45

Sento, penso, agisco

Dott.ssa Maria Luana Serafino
27 novembre 2024
18.00 alle 18.45

Per partecipare collegatevi a questo link:

<https://meet.google.com/mmd-wrak-gce>



@dasolimai



<https://www.unife.it/it/prisma>



Ministero
dell'Università
e della Ricerca



PRO-BEN



Università
degli Studi
di Ferrara