

VIVERE LA MEMORIA



Associazione Malattia Alzheimer
Via Ripagrande, 7 - 44121 Ferrara

Periodico on line – "A cura della Redazione di AMA"

Registrazione n. 6 del 2007 - Tribunale di Ferrara

Direttore Responsabile: Riccardo Forni

Anno 19° - N. 2 - Agosto 2024

Stampa: tipo-lito Gallerani snc - Poggio Renatico (Fe) - Tel. 0532.829905

21 SETTEMBRE

Ogni anno il 21 settembre si celebra in tutto il mondo la Giornata mondiale dell'Alzheimer, istituita nel 1994 dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) e dall'**Alzheimer's disease international (Adi)** per diffondere iniziative dedicate alla conoscenza e alla diffusione delle informazioni sulla malattia. Infatti sia a livello nazionale che locale, vengono effettuate diverse attività di sensibilizzazione rispetto a questa malattia ed alle problematiche che può portare oltre che alla persona, anche all'interno del contesto familiare. Ma è piacevole ricordare che il 21 settembre è anche ufficialmente la Giornata Internazionale della Pace.

Tale ricorrenza, è stata istituita dall'Assemblea Generale (A.G.) delle Nazioni Unite nel 1981, con l'obiettivo di rafforzare la volontà di pace tra le nazioni e i popoli. Dal 2001 le celebrazioni per la pace sono state fissate per il giorno 21 Settembre di ogni anno, ed è stato convenuto che questa sarebbe stata la giornata in cui sospendere tutte le ostilità e la violenza nel mondo. Quest'ultima Risoluzione invita tutti gli Stati Membri, le Organizzazioni del sistema delle Nazioni Unite, le Organizzazioni Regionali e non governative, i singoli individui, a celebrare l'evento in maniera appropriata, attraverso l'educazione, la consapevo-

lezza e la condivisione dei valori della pace e la cooperazione attiva a tutti i livelli della vita sociale, come sancito anche nella Dichiarazione Universale dei Diritti Umani, dove è costantemente sottolineata l'importanza della correlazione fra pace e diritti umani, come inseparabili espressioni di uno stesso rispetto della dignità della persona umana e dei suoi diritti fondamentali. La pace è stata riconosciuta come un diritto di tutti i popoli nella solenne Dichiarazione sul Diritto dei Popoli alla Pace del 1984. La ricerca della pace e l'intento di "salvare le future generazioni dal flagello della guerra", come affermato nel preambolo della Carta delle Nazioni Unite. Sempre nel preambolo si dichiara che "praticare la tolleranza", "vivere in pace l'uno con l'altro in rapporti di buon vicinato" e unire le forze "per mantenere la pace e la sicurezza internazionale" sono i fini delle Nazioni Unite. Le due ricorrenze hanno delle affinità, ogni malato combatte la propria guerra, che nel caso della demenza non può finire con la sconfitta della malattia, ma con l'accettazione delle problematiche, dei sintomi, delle terapie. La persona con demenza e la sua famiglia, vincono solo quando la pace interiore ha il sopravvento sulle ansie, le sensazioni di ingiustizia, la rabbia e le paure che inevitabilmente fanno da corollario a questo tipo di diagnosi. Per tale motivo le attività di promozione e sensibilizzazione al contesto di malattia sono improntate alla conoscenza ed alla solidarietà, due presupposti portanti per qualsiasi forma di pace, sia esterna che interiore.

Paola Milani

Festa di fine anno a conclusione delle attività'

Il 7 giugno, presso il Centro Sociale "Il Quadrifoglio" di Pontelagoscuro, AMA ha organizzato una giornata di festa a conclusione delle attività di quest'anno passato insieme. Erano presenti tutti i partecipanti ai corsi ed i loro famigliari, le professioniste e le volontarie.



Nella foto da sx: Giulia Murgia - Valeria Tinarelli - Paolo Bassi - Paola Rossi - Fausto Pesarini

Per risvegliare l'interesse e favorire la relazione l'iniziativa è stata pensata in due momenti. Alle 11 è intervenuto il dott. FAUSTO PESARINI, naturalista e biologo, direttore del Museo Civico di Scienze Naturali di Ferrara dal 1983 al 2012, dove opera tuttora come Conservatore Onorario. Ha intrattenuto i presenti con il racconto della storia del Museo, arricchito dalla proiezione di diapositive di notevole impatto culturale ed emotivo. Dopo i ringraziamenti e le risposte ad alcune domande, alle 12,30 si è aperto uno spazio di comunicazione interpersonale, senza barriere, tra le varie componenti, cui è seguito il **pranzo in allegria**.

Molto apprezzato il fantastico menù proposto da Loreta Prampolini, Presidente del Centro Sociale e dalle ottime cuoche, cui va un sentito ringraziamento.



Soci e loro famigliari



Soci e Volontarie

COME AIUTARE AMA



Rinnovare la quota associativa € 30

Effettuare donazioni (IBAN
IT93C030150320000003595306)

Partecipare agli eventi di raccolta fondi
Presentare nuovi soci

Dedicare un po' del vostro tempo alla nostra associazione
Devoluzione del 5 x 1000

inserendo nella denuncia dei redditi il codice fiscale
93062440388

Si ricorda che le erogazioni liberali effettuate tramite assegno, bonifico bancario sono detraibili presentando la ricevuta del versamento.

AMA attività

PROSSIMI EVENTI: ESPERIENZE PIACEVOLI, FORMATIVE, SOLIDALI

Per il mese di settembre il Consiglio Direttivo ha programmato due iniziative: **BURRACO SOTTO LE STELLE** e la **CAMMINATA PER L'ALZHEIMER "TUTTI INSIEME SULLE MURA"**.

Tutte le informazioni nei volantini qui sotto.

PARTECIPATE NUMEROSI PER UNA CAUSA DA CONDIVIDERE!!!

F.I. Burraco Con il patrocinio del **COMUNE DI FERRARA** **PRESENTANO**

14 Settembre 2024
Burraco sotto le stelle
Città di Ferrara
Torneo di beneficenza

Piazzetta Municipale, FERRARA
INIZIO TORNEO ORE 21:00

- Vige il regolamento F.I. Burraco
- 4 Turni Mitchell
- Quota di partecipazione 15€
- per info e prenotazioni:
Mara: 340 2651264
Daniela: 349 2235750
Raffaella: 338 8464758

IL RICAVATO SARÀ DEVOLUTO:

in caso di maltempo la manifestazione si svolgerà presso la palestra di via Venezia, 98 Pontelagoscuro FERRARA

FERRARA
21 settembre 2024
ore 10
TUTTI INSIEME SULLE MURA!

camminata non competitiva per l'Alzheimer

RITROVO PRESSO PORTA DEGLI ANGELI
RAMPARI DI BELFIORE

LA CAMMINATA È APERTA A TUTTI E SI SVOLGERÀ SULLE MURA DI FERRARA GUIDATA DA CHINESIOLOGI DEL TEAM ESERCIZIO VITA

AMA
Associazione Malattia Alzheimer

È GRADITA LA PRE-ISCRIZIONE E AGLI ISCRITTI VERRÀ CONSEGNA TO UN GADGET

CHIAMARE:
AMA
0532 792097 (lun-mer-ven)
oppure mail a
info@amaferrara.it

Con il patrocinio di:

#Plastic-freeER

REGIONE EMILIA-ROMAGNA 2030

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Ferrara
Azienda Ospedaliero-Universitaria di Ferrara

FONDAZIONE MARATONA ALZHEIMER

PARATHLON INTERNATIONAL
LIANS CLUB
FERRARA DELTA
LIANS CLUB FERRARA CLASSIC
LIANS CLUB FERRARA EXTREME

Esercizio Vita
MEDICAL FITNESS

Domenica 9 giugno Teatro Verdi il prestigiatore HYDE ha risolto 10.000 cubi di Rubik davanti a centinaia di spettatori online. La Rubik ha deciso di collaborare in questa impresa totalmente in live. Obiettivo è stato quello di raccogliere fondi per il sostegno e la ricerca contro l'Alzheimer. E' stato un pomeriggio bellissimo non solo per la donazione di Hyde alla nostra Associazione ma soprattutto per la platea di partecipanti: giovani, giovanissimi e provenienti da tutta Italia e alcuni dall'Europa.



Paola Rossi e Hyde

Giovedì 13 giugno presso la Sala dell'Arengo, Residenza Municipale, AMA ha organizzato l'incontro per le Associazioni di Emilia Romagna, Veneto, Trentino Alto Adige, Friuli Venezia Giulia, Marche e Umbria del progetto di Rete "Caffè Alzheimer Diffuso" redatto dalla Fondazione Maratona Alzheimer.

Un ringraziamento particolare alla dottoressa Paola Milani, che collabora con la nostra Associazione, che ha esposto la nostra esperienza all'interno del progetto focalizzandosi sull'importanza della Rete.

CAFFÈ ALZHEIMER DIFFUSO

Una rete di supporto a servizio della comunità

13 GIUGNO 2024
ore 10 - 13

Sala dell'Arengo Residenza Municipale
Piazza del Municipio 2, Ferrara

INTRODUZIONE E SALUTI
Assessore ai Servizi Sociali del Comune di Ferrara
Paola Rossi, Presidente A.M.A. Ferrara
Manuela Berardinelli, Presidente Alzheimer Unità Italia
Laura Calzà, Fondazione Iret e Comitato Scientifico Fondazione Maratona Alzheimer
Stefano Montalti, Presidente Fondazione Maratona Alzheimer
Marco Trabucchi, AIP e Comitato Scientifico Fondazione Maratona Alzheimer

INTERVENTI
Roberta Osti, Fondazione Maratona Alzheimer - Presentazione del progetto Caffè Alzheimer Diffuso e prossimi appuntamenti
Stefano Boffelli, Poliambulanza di Brescia e AIP - Presentazione dati progetti pilota
Paolo Celli, Tecnopolo Bologna - Costruire Reti Consapevoli
Paola Milani, CDCD Azienda Ospedaliero-Universitaria Ferrara Il valore della Rete, una testimonianza

segreteria@fondazionemaratonaalzheimer.it
Tel. 0547 91411

Organizzato da

FONDAZIONE MARATONA ALZHEIMER



TECNOPOLO BOLOGNA-OZZANO EMILIA-ROMAGNA

Grazie a



Nella foto al centro:
Stefano Montalti Presidente Fondazione Maratona Alzheimer e Paola Rossi Presidente AMA odv

AMA informa

Siamo pronti per ripartire!

A cura del Consiglio Direttivo e delle Professioniste

Dopo la grande partecipazione alle attività svolte a partire dall'ottobre 2023 e terminate a luglio 2024 siamo pronti per ripartire con diversi progetti rivolti alle persone con demenza (Alzheimer e altri tipi di demenza) e ai loro caregiver.

Le attività svolte lo scorso anno, hanno visto la partecipazione di circa 112 persone tra pazienti e familiari, i quali hanno testimoniato attraverso la compilazione dei Questionari di Gradimento di aver apprezzato i tanti corsi proposti dall'Associazione, che sono risultati utili per tenere in allenamento la mente, per uscire dall'isolamento, per socializzare con nuove persone, e per avere strategie concrete da mettere in atto nel lavoro di cura per quanto riguarda i familiari. Per l'Associazione, per la squadra delle professioniste e per i volontari impegnati nelle varie attività è stato un grande risultato e una grande soddisfazione.

Ed eccoci pronti a ricominciare dopo la pausa estiva. Da inizio ottobre verranno attivati il "Laboratorio Benessere" e il "Laboratorio Ricordi", corsi di tre ore che prevedono la presenza di una psicologa, una linguista e una musicoterapeuta. Gli incontri si svolgeranno una volta alla settimana e i gruppi saranno composti da circa 10-12 persone. Sempre a inizio ottobre partirà anche il corso "Mente in Movimento", anch'esso volto a tenere attiva la mente dei nostri soci attraverso esercizi di stimolazione cognitiva, ma anche attività ludiche, manuali, e musica. Gli incontri saranno settimanali, avranno la durata di due ore e saranno condotti da una psicologa e da una musicoterapeuta.

Un altro progetto che partirà a ottobre 2024 è il "Caffè Alzheimer Diffuso", progetto di rete nato nel 2022 che arriva quest'anno alla quarta edizione, grazie al finanziamento della Fondazione Maratona Alzheimer e ad altri fondi di AMA: il progetto è stato sviluppato in diverse città italiane e nel caso di Ferrara la sua struttura prevede un incontro settimanale di due ore dove i partecipanti svolgono diverse attività: stimolazione cognitiva e linguistica, musicoterapia e attività fisica.

Dato l'alto numero di persone interessate ai nostri corsi di stimolazione cognitiva, sarà attivato quest'anno un nuovo

corso, "AttivaMente", della durata di due ore, anche questo sarà gestito da una psicologa, una musicoterapeuta e una linguista.

Per tutti i gruppi fin qui menzionati il termine delle attività è previsto a maggio 2025 e sarà attivato parallelamente un percorso di sostegno psicologico ai familiari tenuto da una psicologa dell'Associazione con cadenza mensile.

Da gennaio sarà poi attivato il corso "Per non perdersi", che giunge nel 2025 alla quattordicesima edizione, **in collaborazione con il Centro Disturbi Cognitivi e Demenze dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria Sant'Anna di Ferrara**. Ci si incontrerà due volte alla settimana per i primi sedici incontri, e dopo una breve pausa le attività riprenderanno con cadenza settimanale per altri dieci incontri.

Infine, riprendono le attività anche per il progetto di "intervento psicologico/neuropsicologico sulle patologie neurodegenerative ad esordio precoce (< 65 anni)", svolto in collaborazione con **l'Unità Operativa di Neurologia dell'Azienda Ospedaliero - Universitaria di Ferrara**. Il progetto è rivolto alle persone con diagnosi di patologia neurodegenerativa precoce e ai componenti delle loro famiglie.

La squadra di professioniste che sarà impegnata nella realizzazione di questi progetti sarà composta da Annalisa D'Errico, Marisa Menghini, Francesca Panzacchi (psicologhe), Valeria Tinarelli (linguista), Giulia Murgia e Filippo Sarti (musicoterapeuti). A questi si aggiungerà la Dottoressa Marina Messori, Psicologa, che grazie alla collaborazione ASP-AMA prevista dal "Protocollo d'Intesa per il mantenimento e potenziamento della rete di servizi per le malattie dementi Province di Ferrara 2024/2026" sarà parte attiva dei nostri progetti.

Le professioniste saranno sempre supportate dalle volontarie e dai volontari dell'Associazione: Mila Fiorini, Cinzia Blasi, Cinzia Fioranelli, Valeria Brina, Elisabetta Andrighetti, Fiorella Bruni Pirani, Donatella Pierezza, Ornella Zemolini, Laura Ilari, Paola Rossetto, Donatella Mauro e Laura Petrucci.

Noi siamo pronti, vi aspettiamo ad ottobre!

RUOLO DEI COMITATI CONSULTIVI MISTI (C.C.M.) NEL RAPPORTO CON LE AZIENDE SANITARIE FERRARESÌ: PRIMO BILANCIO DELLE AZIONI MESSE IN CAMPO PER LA RIDUZIONE DEI TEMPI D'ATTESA PER LE PRESTAZIONI SANITARIE

A cura di Paolo Bassi, Vice-Presidente dell'Associazione Malattia Alzheimer e Componente per AMA del C.C.M. dell'Azienda USL di Ferrara.

I C.C.M. sono organismi consultivi per il controllo della qualità dei servizi e rappresentano la possibilità di partecipazione organizzata delle Associazioni di Volontariato e di Tutela dei Diritti degli Utenti. I compiti principali sono esplicitati nel Regolamento di Pubblica Tutela delle due Aziende Sanitarie ferraresi, tra cui quelli di sperimentare modalità di raccolta e di analisi dei segnali di dis-servizio, di garantire la qualità della

comunicazione col cittadino, di rilevare la soddisfazione dell'utenza e di aggiornare e mantenere gli impegni contenuti nella Carta dei Servizi.

L'Associazione Malattia Alzheimer di Ferrara (AMA), con i suoi rappresentanti, ha contribuito, insieme alle altre associazioni, a portare proposte di miglioramento nell'offerta sanitaria delle nostre Aziende Sanitarie.

In questa direzione vanno gli interventi per la presa in carico delle richieste di prestazioni specialistiche ambulatoriali e per la riduzione dei tempi d'attesa, grazie al Piano messo in

campo dalle Aziende Sanitarie ferraresi, su indicazione della Regione Emilia Romagna che, a tal fine, ha stanziato 30 milioni di euro.

Il Piano prevede una serie di azioni, quali:

- la riorganizzazione delle attività di diversi dipartimenti per poter immettere a CUP un numero sempre maggiore di prestazioni; tra queste le cosiddette "Domeniche della Specialistica", prestazioni di specialistica ambulatoriale che si aggiungono a quelle già presenti nel sistema e che vengono erogate di

continua in 4ª pag.

AMA NOTIZIE

Paolo Bassi

segue dalla 3ª pag.

domenica, grazie alla disponibilità ed all'impegno dei professionisti;

- il miglioramento dei percorsi, specie per i pazienti fragili e cronici;
- la ricerca di nuovi professionisti da inserire nelle aree in cui si registrano maggiori criticità;
- l'aumento dell'acquisto di libera professione sia intramuraria che da privato accreditato;
- la riorganizzazione dell'Ufficio Agende di entrambe le Aziende Sanitarie, che prevede di verificare la saturazione delle agende di prenotazione ed ottimizzarne la gestione in modo tale che nessun posto vada sprecato. Gli operatori si occupano di richiamare i pazienti che in prima battuta avevano fissato un appuntamento oltre lo standard, per anticiparlo alla prima data utile e rientrare nei tempi previsti dall'impegnativa. Si tratta in particolare di visite specialistiche ambulatoriali con prenotazione di primo accesso o di controllo programmate dagli specialisti.

Questo ha permesso di raggiungere nuovamente un indice di performance pari al 90%, che vuol dire che su 100 prestazioni, 90 sono state erogate entro i termini di priorità previsti dall'impegnativa presentata al momento della prenotazione.

Vi sono ancora branche specialistiche con grosse criticità, quali la Gastroenterologia, la Cardiologia e la Neurologia. Per quest'ultima è prevista l'assunzione di almeno 6 specialisti neurologi, sia per le visite di primo accesso che per la neurofisiologia (elettromiografie ed altri esami strumentali collegati alla visita neurologica).

A tutti i SOCI di AMA viene offerta la possibilità di svolgere più attività, durante tutto l'anno, che coinvolgono a volte la persona con demenza e famigliare contemporaneamente, altre volte solo l'una o l'altra parte.

Per partecipare alle attività dell'Associazione occorre:

- Recarsi presso i PUNTI DI ASCOLTO presenti sul territorio provinciale
- Fare un PRIMO incontro con i nostri volontari/e
- Iscrivere all'Associazione

AMA ringrazia per donazioni ed offerte liberali

DONAZIONI:

ZUCCHINI GIANNI – FIORATTI ELISABETTA
MANTOAN MARTA – PALESTRINA GIOVANNI
GRANDI MARCO, BETTINI GISELLA

OFFERTE LIBERALI:

PANDASI REMO e VERONESI EDDA
FIORINI MILA
HYDEMIND SRL

PUNTI DI ASCOLTO

La mission dell'Associazione è quella di sostenere le famiglie e intercettare la richiesta di aiuto fin dalle prime fasi della malattia, tramite i Punti di Ascolto.

Ci trovate a:

- **Ferrara**, sede di AMA in via Ripagrande 7 il lunedì, mercoledì e venerdì dalle 9,30 alle 12,30.

Volontarie: Laura Petrucci ed Elena Rizzo

Per informazioni telefonare alla **SEGRETERIA 0532.792097** o passare nelle giornate e orari sopra riportati.

- **Casa della Salute Cittadella San Rocco "Settore 6" Neurologia**

il **mercoledì** ore 15 - 17 Ambulatorio 5

Volontaria dott.ssa Teresa Romanini

il **giovedì** ore 15,30 - 17,30 Ambulatorio 4

dott.ssa Annalisa D'Errico

- **Arcispedale S. Anna di Cona presso CDCD: Ambulatorio Neurologia** volontari: Bassi Paolo e Brina Valeria

Ambulatorio **Geriatría** volontario: Menarini Loris

Ambulatorio **Medicina Interna-Universitaria**

da definire la giornata

INFORMAZIONI sul territorio

Per info sulle attività del **Cafè della Memoria** sul territorio provinciale, orari e giornate, telefonare ai CDCD di:

FERRARA c/o Coop Serena Tel.335 6577943
e AMA Tel. 0532 792097 (lun./mer./ven.)

BONDENO giovedì 9/13 • Tel.0532 884318

CENTO mercoledì 10/16 • Tel. 051 901664

COPPARO mercoledì e giovedì 9/12
• Tel. 0532 879888/9

PORTOMAGGIORE lunedì 9/13
• Tel. 0532 817554



Associazione Malattia Alzheimer

La nostra sede di Ferrara - Via Ripagrande, 7
è aperta il **LUNEDÌ - MERCOLEDÌ - VENERDÌ**
dalle ore 9,30 alle ore 12,30

Tel. 0532.792097

Sito Internet: www.amaferrara.it (in corso di aggiornamento) • Email: info@amaferrara.it



Associazione Malattia Alzheimer Ferrara

IBAN IT93C0301503200000003595306

C.F.93062440388



Associazione Malattia Alzheimer



amaferrara