

SINERGICAMENTE 2024

riprendono i laboratori d'autunno!



Proposte pratiche di attività di gruppo, per sperimentare il benessere profondo che ci donano la creatività, l'armonia e lo sport, vissuti ponendo attenzione a chi ci è accanto.

Iscrizione entro **l'8 settembre** (fino ad esaurimento posti) Scrivi una mail a:
✉ segreteria.fe@csvterrestensi.it 🌐 csvterrestensi.it/sinergicamente/

Fit walk - la camminata per tutti! Passeggiate ..per tutti i piedi e le andature

■ dal 9 settembre al 28 ottobre, i lunedì dalle 18.00 alle 19.00, partenza dalla "Casa del Boia", C.so Ercole I d'Este

● Associazione Uisp

FESTA DEL VOLONTARIATO - 12 OTTOBRE PIAZZA Ariostea

Alla festa parteciperanno con laboratori e sfide alcuni componenti del progetto per portare alla cittadinanza preziosi spunti di riflessione e conoscenza.

[Segui il programma sul sito](#)

Tra le mani: costruzioni poetiche con materiali di recupero*

Ciclo di laboratori pratici che, grazie alla creatività dei partecipanti e l'utilizzo di materiali poveri e di riciclo, porteranno alla realizzazione di composizioni a tema. Tra le mani...

- ✓ ...nasce un vaso ■ 10 ottobre
- ✓ ...nasce un orologio ■ 17 ottobre
- ✓ ...nasce un carillon ■ 31 Ottobre

Presso: la Casa del Volontariato, Via Ravenna 52 - Entrata da Via Ferrariola, dalle ore 15.00 alle 18.00 ● La Quadra APS

Yoga per tutti*

Un percorso per praticare sequenze di yoga adatte a tutti, un momento di pace e di salute. **Presso:** Casa del Volontariato, via Ravenna, 52 (entrata da Via Ferrariola) ■ mercoledì dal 23, 30 ottobre, 6, 13 e 20 novembre dalle 17.00 alle 18.30 ● Coop Azioni - Luisa Lampronti insegnante yoga

*All'iscrizione verrà chiesta una caparra di € 20 che sarà restituita alla fine del corso. Verrà data precedenza a chi non ha già partecipato alle precedenti edizioni



INFO E ISCRIZIONI - segreteria.fe@csvterrestensi.it
0532 205688 - lun, mer, ven 9-12 ● mar e giov 14-17