

## VOLONTARIATO

FERRARA

## Corso sul fundraising gratuito per i volontari

Condividere il valore, il senso e il ruolo degli enti del terzo settore in un contesto politico, sociale ed economico, soprattutto nel "dopo coronavirus".

Sono questi gli obiettivi da cui parte il corso gratuito sul fundraising "i soldi non cadono dal cielo", che CSV Terre Estensi propone a chi opera in associazioni di volontariato, di promozione sociale e altre organizzazioni senza scopo di lucro del territorio ferrarese.

L'iniziativa nasce all'inter-

no del progetto dell'Università del Volontariato e si articolerà in quattro incontri on line, dal 3 al 24 maggio ogni lunedì dalle 17.30 alle 19.30, per offrire principi, strumenti e tecniche utili a una raccolta fondi efficace. Iscrizione obbligatoria entro il 28 aprile: formazione@csvterrestensi.it. Il Csv in via Ravenna 52 a Ferrara è aperto al pubblico lunedì, mercoledì e venerdì ore 9.30-12.30, martedì e giovedì 15-18. —

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Da sinistra Mirco Bonoli della Jonas con alcuni volontari

ARGENTA

## Jonas Soccorso Emotivo Attività formative

L'Associazione Jonas Pronto Soccorso Emotivo Omeopsicologia Aps di Argenta organizza percorsi di accompagnamento per la crescita interiore basata sui 12 gradini di consapevolezza dell'omeopsicologia e lezioni di biorelax psicosomatico, con incontri che potranno essere seguiti anche a distanza. Il progetto associativo, rivolto in particolare a professionisti sanitari, volontari e cittadini interessati, si propone di sostenere le persone nel potenziamento delle proprie risorse

di adattamento e di supporto individuale e di gruppo. Tra le altre attività l'associazione propone un corso di orientamento al lavoro che si articolerà in due incontri di un'ora ciascuno, in orario serale o sabato pomeriggio, aperti a un massimo di 6 partecipanti, con possibilità di seguire le lezioni on line o registrate. Contatti: tel. 377.6911698 (se non risponde subito si viene richiamati) - jonasaps@libero.it - www.omeopsicologia.eu. —

© RIPRODUZIONE RISERVATA

L'ASSOCIAZIONE

## Vola nel Cuore al centro della San Rocco

All'interno della Cittadella di Ferrara nascerà un giardino per bambini e ragazzi con problemi neuromotori e sensoriali

Un nuovo anno associativo è alle porte e l'Associazione Vola nel Cuore riparte con entusiasmo da un impegno di solidarietà e inclusione. È infatti tutto pronto per il fischio di inizio che da marzo aprirà i lavori del nuovo giardino, uno spazio attrezzato e aperto all'interno della Cittadella San Rocco di Ferrara voluto per i bambini e i ragazzi con problemi neuromotori e sensoriali seguiti dall'Unità Operativa di Neuropsichiatria Infanzia Adolescenza (Uonpia) di Ferrara e provincia.

«È un bel sogno per il quale abbiamo investito molto impegno e passione», spiega Cinzia Pasello, in rappresentanza del Comitato direttivo di Vola nel Cuore.

«Ringraziamo tanto chi ci ha finora sostenuto e contiamo di realizzare il giardino entro questa primavera. L'idea è nata nel 2019 in stretta collaborazione con lo staff della Neuropsichiatria infantile. Insieme ci siamo attivati per un aiuto importante ai nostri piccoli che richiedono l'uso di au-



Volontari e volontarie di Vola nel Cuore

sili per spostarsi all'esterno, come carrozzone a spinta manuale o elettrificata, e di percorsi sensoriali per non vedenti. L'obiettivo comune è mettere a disposizione un giardino appositamente studiato per un uso terapeutico, dotato di percorsi sensoriali e attrezzature ad hoc, dove i bambini e i ragazzi con disabilità possano sperimentarsi sotto la guida delle operatrici, imparando a orientarsi come in un contesto di vita quotidiana e ad ac-

quisire maggiore autonomia». Il nuovo spazio sorgerà nel settore nord-est del giardino interno all'anello dell'ex Ospedale San Anna di Ferrara e sarà collegato al Biblù, il bus riadattato a spazio ludico e biblioteca gestito dall'associazione Circi che collabora con Vola nel Cuore. Il giardino inclusivo è reso possibile grazie a un finanziamento di 50.000 euro da parte di Vola nel Cuore, che donerà l'opera finita all'Ausl di Ferrara. Si ag-

giungono 12.000 euro donati all'Ausl da un privato ed è in programma un'ulteriore raccolta fondi per coinvolgere i tanti benefattori che sostengono l'associazione.

## LA STORIA

L'Associazione Vola nel Cuore opera dal 2004 per portare serenità e sorrisi ai bambini ricoverati in ospedale o che attraversano un periodo di bisogno. Negli anni il sodalizio, che oggi conta su circa una cinquantina di volontari, ha rallegrato i bambini con laboratori creativi e attività ludiche e di clownterapia presso la pediatria e il pronto soccorso dell'Ospedale di Cona, ma ha anche dato vita a molti eventi e a importanti progetti, con donazione di attrezzature mediche in reparto, supporto alle disabilità, sensibilizzazione al volontariato nelle scuole. È così che con "Un reparto da favola" la pediatria di Cona ha acquistato colore e accoglienza, mentre la scuola di Mirabello, ricostruita dopo il sisma 2012, ha potu-

to dotarsi del necessario per diventare più tecnologica.

## INIZIATIVE

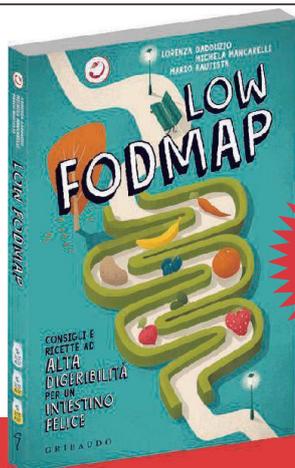
## Prosegue il progetto legato all'ippoterapia

IL DIARIO DEL COVID  
Con l'inizio della pandemia i volontari non sono più potuti entrare in corsia, ma non si sono fermati e hanno fatto sentire la loro presenza ai piccoli degenti anche a distanza. È nato così "Un libro da Fa-Vola", donato per natale ai bambini ospedalizzati a Cona, che raccoglie le favole raccontate dai volontari durante il lockdown dal canale youtube dell'associazione. In contemporanea il gruppo si è unito intorno all'impegno importante di formarsi sulle norme anticovid e sull'approccio relazionale alle disabilità. Con le riaperture di maggio un bel momento di festa ha visto i volontari ed i clown esibirsi nel piazzale di Cona sotto la pediatria, con grande gioia dei bambini che sorridevano dalle finestre e gli applausi del personale di terapia intensiva. —

Francesca Gallini

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Un altro progetto caro all'associazione Vola nel Cuore è l'ippoterapia, che quest'anno continua in collaborazione con l'Unità di Neuropsichiatria Infantile dell'Ausl Ferrara e il maneggio Ali del Vento di Cona. L'iniziativa offre ai bambini e agli adolescenti con problematiche o disturbi neuropsichiatrici l'opportunità di un percorso terapeutico con i cavalli, dove saranno seguiti da personale qualificato. I benefici dell'ippoterapia sono ampiamente documentati nei casi di iperattività ed autismo, particolarmente utili nell'età infantile e adolescenziale per sviluppare competenze relazionali. L'attività è iniziata nel 2018 e proseguirà per tutto il 2021, grazie a un'apposita convenzione stipulata con l'Ausl.



In edicola  
a 9,90 euro  
oltre il prezzo  
del quotidiano

## LOW FODMAP

LORENZA DADDUZIO MICHELA MANCARELLI MARIO BAUTISTA

L'intestino non è solo il nostro "secondo cervello",  
ma anche uno degli organi in grado di influenzare  
il nostro umore a seconda del suo stato di benessere

la Nuova Ferrara

GAZZETTA DI MODENA

GAZZETTA DI REGGIO