

VOLONTARIATO

FERRARA

Dai Lions aiuti ai ragazzi dei Frutti dell'Albero

Con la donazione di una lavagna multimedia interattiva (Lim) da parte di quattro Lions Club ferraresi, la cooperativa sociale I Frutti dell'Albero si dota di un ulteriore dispositivo informatico a supporto dei percorsi psico-educativi di ragazzi e ragazze con disabilità.

Già da dicembre la coop aveva potenziato le attività del laboratorio, grazie al service dei Lionsche aveva permesso di ripristinare vecchi computer in disuso e di installare un nuovo dispositivo. Il

service Lions "Un aiuto per comunicare anche senza scrivere" si è potuto concretizzare con la raccolta fondi Creatività in Fiore, realizzata da socie, mogli di soci e amiche dei Lions Club Ferrara Ducale, Ferrara Estense e Ferrara Diamanti, che hanno realizzato manufatti natalizi messi in vetrina a offerta libera in occasione del Natale.

Tutti i soci dei tre Club e del Lions Club Codigoro insieme hanno cooperato nella diffusione dell'iniziativa. —

© RIPRODUZIONE RISERVATA



L'incontro per la donazione Lions a favore de I Frutti dell'Albero

FERRARA

Settimana della celiachia Online con i consulenti

In occasione della Settimana nazionale della celiachia (15-23 maggio) tra le numerose iniziative l'Associazione italiana celiachia Emilia Romagna promuove il question time sulla celiachia, con i medici consulenti di AiC Emilia Romagna domani dalle 13 alle 14.30 in diretta gratuita per tutti, sui canali facebook e youtube dell'associazione.

I consulenti scientifici di Aic rispondono in diretta alle domande del pubblico. Dopodomani, dalle 15 alle

18 su zoom, il corso "Le farine naturalmente senza glutine: Pan Brisée e Pan Biscotto", con la food blogger Rosa Maria Zito, proporrà un laboratorio di cucina interattivo gratuito per preparare pan brisé e pan biscotto con farine senza glutine e un'occasione per i nuovi soci di conoscere la realtà dell'Aic. Per iscriversi: segreteria@aicemiliaromagna.it indicando nome, cognome, telefono socio. www.aicemiliaromagna.it. —

© RIPRODUZIONE RISERVATA

LA ONLUS

Esercizio Vita, quando l'attività fisica è terapia

La coop sociale ferrarese gestisce il Centro in grado di rispondere a bisogni legati a problemi di salute e patologie

Anche Esercizio Vita Onlus punta con trepidazione sulla riapertura delle proprie attività in presenza dal 24 maggio. La cooperativa sociale, realtà preziosa di riferimento: l'attività motoria adattata, vero e proprio farmaco per chi soffre di patologie croniche e di varie problematiche di salute.



Un momento pre Covid dell'attività motoria svolta da Esercizio Vita

ESERCIZI IN RETE

«Durante la pandemia abbiamo cercato di mantenerci resilienti, anche se la situazione è stata veramente drammatica», dice Michele Felisatti, vicepresidente di Esercizio Vita.

È così che, attraverso l'uso «dei canali digitali, abbiamo potuto garantire alla nostra utenza più fragile la possibilità di seguire gli esercizi di attività motoria adattata. I risultati sono stati molto posi-

tivi, ma ovviamente vogliamo tornare in presenza nel rispetto di tutte le norme vigenti. Anche se la pandemia ha portato una ventata di innovazione digitale, non bisogna dimenticare che la socialità, coltivata in gruppo con l'attività fisica, gioca un ruolo chiave contro l'isolamento sociale».

L'esercizio fisico strutturato «è il più potente farmaco in natura che può darci benessere e contrastare i rischi

della sedentarietà, ma non si tratta solo di mantenersi in allenamento. Durante l'isolamento di tutti questi mesi, necessario ma forzato, ci siamo resi conto che molte persone con fragilità si sono sentite isolate e vogliamo riportarle in un ambito benefico di socializzazione».

IL CENTRO

Esercizio Vita gestisce il Centro di attività motoria adattata in via Don Calabria 13 a

Ferrara, mettendo in gioco forze ed esperienze professionali per rispondere a numerosi bisogni, legati a patologie e problemi di salute diffusi nel nostro territorio come disordini neurologici muscolari, tra cui esiti di ictus, malattie neurologiche, malattie cardiovascolari, diabete. Il Centro è accreditato dall'Istituto superiore di sanità anche per persone che hanno avuto un trapianto di organo solido e collabora con diverse associazioni locali.

Tra le attività motorie adattate che vengono proposte ci sono i percorsi donna per chi soffre di osteoporosi ma anche di fibromialgia, corsi dedicati a chi ha problemi posturali e di schiena.

IL PROGETTO

Esercizio Vita porta avanti un progetto importante, finanziato dal Comune di Ferrara in collaborazione con l'Ausl, in alcuni Centri diurni a beneficio di persone con disabilità cognitive congeni-

te. Una collaborazione fortunata, che è continuata anche durante la pandemia, è poi quella con l'Associazione malattia Alzheimer, che ha registrato risultati positivi per i pazienti con demenza e i loro famigliari, grazie anche al grande impegno della presidente di Ama, Paola Rossi.

LA FORMAZIONE

Sottolinea il vicepresidente Felisatti: «Novità degli ultimi mesi è che ci siamo formati specificatamente per seguire la ripresa motoria dei pazienti che hanno avuto il Covid in forma più grave, con il ricovero ospedaliero. Infatti questa malattia può compromettere la funzionalità respiratoria e cardiovascolare, oltre alla ripercussione muscolare dovuta a un lungo allettamento. Attualmente ne stiamo seguendo una ventina che con l'attività motoria stanno riprendendo le loro abilità».

Francesca Gallini

© RIPRODUZIONE RISERVATA

LE ATTIVITÀ**Piani personalizzati con professionisti I percorsi d'accesso**

Per accedere ai percorsi di attività motoria adattata e personalizzata di Esercizio Vita telefonare al numero 345 5984607 o inviare una mail a info@eserciziovita.it per un colloquio gratuito e non vincolante, solo su appuntamento. In base alle carte mediche verrà proposto un determinato percorso di allenamento fisico individuale. A seguito delle riaperture sarà possibile partecipare alle attività in presenza, con entrate contingentate e a piccoli gruppi, nel rispetto delle misure di sicurezza. Il Centro di Esercizio Vita è idoneo a progettare e supervisionare attività fisica, con professionisti esperti dell'esercizio fisico prescritta dai medici del servizio sanitario pubblico e privato. Info: www.eserciziovita.it

STUDI PROFESSIONALI

A cura della A. Manzoni & C. Pubblicità. Per info 0532 214291

STUDIO LEGALE**Avv. Gianni Ricciuti**

Diritto penale, diritto civile, separazione e divorzi, successioni, minori, diritto del lavoro, diritto del consumo, banche, recupero crediti, condominio, locazioni, infortunistica stradale, sinistri mortali e consulenza stragiudiziale

FERRARA – Via Contrari, 5
Tel. 0532 240045 – Fax 0532 471931
Mail: ricciutigianni@libero.it
www.avvocatoricciutigianni.com

STUDIO LEGALE**Rossi Avv. Gisella**

Consulenza ed assistenza in materia civile e penale, famiglia, successioni ereditarie, locazioni e condominio, giuslavoristica, danni da insidia stradale, danni da responsabilità medica, controversie bancarie ed assistenza ad azionisti ed obbligazionisti delle banche in liquidazione

FERRARA – Via Mulinetto, 39
BONDENO – Via G. Oberdan, 13
Tel. 0532 762575 – Fax 0532 788542
www.avvgisellarossi.com
avvgisellarossi@tiscali.it

STUDIO LEGALE**AVV. PAOLO SCAGLIANTI**

PATROCINANTE IN CASSAZIONE

Civile • Penale • Lavoro • Tributario
Separazione e Divorzi
Infortunistica

FERRARA – Via Garibaldi, n. 139
MIGLIARINO – Vicolo Pesa, n. 7
PORTOMAGGIORE – P.zza Umberto I°, n. 7
PORTO GARIBALDI – Via U. Bassi, n. 34 (Recapito)
Tel. 0532 247425 – avv.scaglianti@libero.it