

# VOLONTARIATO

FERRARA

## Sabato sera arriva il Clima Tour con Mascia

Il "Clima Tour", la duemila chilometri in bici lungo le strade del Centro-Nord Italia, arriverà a Ferrara sabato 17 luglio, alle 21 al cortile della Casa del Volontariato in via Ferrarola. Nell'occasione lo scrittore e giornalista Gianfranco Mascia, artefice del Clima Tour partito il 12 luglio da Chianciano Terme e che lo porterà in 22 città italiane, presenta il libro "Come osate" (Vallardi editore) e la nuova rivista "Ecologica". Pubblicato durante la pandemia, "Come Osate" - che riprende

la celebre frase di Greta Thunberg durante il suo discorso al Climate Action Summit del 2019 - è un viaggio attraverso le voci delle ragazze e dei ragazzi che animano i Fridays For Future. Tante interviste alla "meglio gioventù" che ha scelto di non girarsi dall'altra parte ma di battersi per la salvaguardia del pianeta, senza dimenticare le voci degli adulti come il geologo Mario Tozzi, il meteorologo Luca Mercalli e il professor Alberto Rainoldi. —

di F. BIANCHI / G. BIANCHI



Gruppo di partecipanti al percorso di Forestazione Urbana

FERRARA - FORESTAZIONE URBANA

## Un'infrastruttura verde per Barco e Ponte

Un'infrastruttura verde lungo l'asse che delimita i quartieri di Barco e di Pontelagoscuro dall'arteria di via Padova e dalle zone industriali. È questa la proposta condivisa all'interno del percorso partecipativo "Forestazione Urbana", che è stata presentata lunedì 12 luglio a conclusione del progetto. Un documento strategico con interventi dettagliati su un sistema di aree verdi, a partire dalla messa a dimora e dal potenziamento di alberature, che

nei prossimi mesi il Comune di Ferrara cercherà di tradurre in progetti esecutivi. Grazie al sostegno della legge regionale, il progetto a cura di CSV Terre Estensi insieme alla Rete per la giustizia climatica, Comune di Ferrara, CiterLab del Dipartimento di Architettura Unife, ha coinvolto il collettivo studentesco Super Rebus, l'associazione HPO, comitati civici, associazioni locali e cittadini all'insegna del contrasto ai cambiamenti climatici. —

di M. C. / G. BIANCHI

L'ASSOCIAZIONE

# AlCe, per combattere insieme il mal di testa

Cefalee primarie croniche riconosciute come malattia invalidante. Merighi: ora la sfida è ottenere i decreti attuativi

Ha compiuto appena un anno proprio in questi giorni la legge che riconosce le cefalee primarie croniche come malattia sociale invalidante. Approvata il 14 luglio 2020, la legge 81 è il traguardo di un lungo percorso in cui hanno giocato un ruolo chiave molte associazioni scientifiche e di pazienti, tra cui l'Alleanza Cefalalgici - Al.Ce., gruppo operativo della Fondazione Cirna (Centro Italiano Ricerche Neurologiche Avanzate) fondata nel 1990 dal professore Giuseppe Nappi e attiva a livello europeo. Al.Ce., costituita da medici, pazienti e famigliari, nel territorio ferrarese conta su un nucleo combattivo di volontarie, unite nell'obiettivo comune di diffondere conoscenza e consapevolezza sull'emigrania, migliorare la qualità di vita e tutelare i diritti di chi ne soffre.



Scatto precovid del gruppo Al.Ce

«Ora la sfida è ottenere i decreti attuativi», dice Lara Merighi, coordinatore laico di Al.Ce. «Siamo l'unico Paese in Europa ad avere una legge di questo tipo, che riconosce

chi soffre di questa malattia invisibile e sottostimata, pazienti spesso incompresi e considerati persone deboli che non sanno gestirsi. All'inizio il Covid ha bloccato anche noi, ma poi ci siamo riorganizzati».

Al.Ce. opera con il supporto e il riferimento scientifico della Fondazione Cirna ed è tra i fondatori dell'European Migraine and Headache Alliance. Secondo l'OMS, almeno 7 milioni di persone in Ita-

lia sono colpite da cefalea, se ne stimano circa 50.000 nel territorio ferrarese, con una prevalenza maggiore nelle donne e nei giovani adulti. Da una recente ricerca del Censis "Vivere con l'emigrania", emerge una situazione drammatica dei pazienti legata alla scarsa informazione sulla loro malattia, alla sottovalutazione sociale del problema, alla mancanza di un accesso diffuso ai servizi specialistici, che spesso porta

all'autoprescrizione di farmaci da banco e al loro abuso con cronicizzazione dell'emigrania.

«In questi anni quasi 8000 mi hanno chiamato da tutta Italia», spiega Lara Merighi. «Perché chi soffre di questa malattia ha soprattutto bisogno di sentire una voce amica che comprende e sostiene. Tuttavia molti pazienti vogliono guarire, punto, e fanno fatica a partecipare alla vita associativa. Purtroppo c'è un vuoto culturale che porta a sottostimare le conseguenze dell'emigrania sulla vita di relazione e lavorativa. Per questo è necessario un impegno congiunto tra medici, pazienti, istituzioni. Tuttavia rispetto agli albori, sono stati fatti molti passi avanti. In particolare anche durante la pandemia la regione Emilia Romagna ha dato continuità al tavolo multidisciplinare sui farmaci per la profilassi dell'emigrania. Ad oggi gli anticorpi monoclonali approvati da Aifa sono la prima terapia specifica per prevenire l'emigrania.

A Ferrara sono operativi due ambulatori delle cefalee, all'Ospedale di Cona e un altro avviato alla Casa della Salute in corso Giovecca, dove operano diversi specialisti in un'ottica di sinergia con le associazioni dei cefalalgici come la nostra. In prospettiva stiamo cercando di attivare un servizio di supporto psicologico e i gruppi di auto aiuto in presenza».

Come spiega la facilitatrice Cristina Randoli, socia Al.Ce. «da circa un mese abbiamo quattro gruppi di auto aiuto attivi a distanza, ognuno formato da non più di 5 aderenti da varie regioni italiane e, su richiesta, se ne possono attivare di nuovi. Abbiamo aperto la pagina facebook "Alleanza Cefalalgici" per favorire la partecipazione al gruppo, con possibilità di incontro con specialisti due volte al mese. Diversi sono poi i servizi online per gli associati sul sito [www.cefalea.it](http://www.cefalea.it) della Fondazione Cirna».

Francesca Gallini

di F. BIANCHI / G. BIANCHI

INIZIATIVE

### Al via un ciclo di incontri gratuiti per i pazienti

Alleanza Cefalalgici (Al.Ce.) e Fondazione Cirna, con il supporto di Lundbeck, promuovono un ciclo di incontri gratuiti in modalità webinar riservati ai pazienti cefalalgici e ai loro familiari. L'iniziativa divulgativa affronterà tematiche di interesse con rigore scientifico ma a portata di cittadino, con un linguaggio semplice. Tra i prossimi appuntamenti in diretta social sulla pagina facebook/alleanzacefalalgici lunedì 19 luglio, alle 18, "Ci sono tanti tipi di mal di testa: come distinguerli" con Cherubino Di Lorenzo, Roma. A seguire da segnarsi in agenda, stessa ora, il 6 settembre "In cosa può essere la telemedicina", Elena Guaschino, Pavia.

## STUDI PROFESSIONALI

A cura della A. Manzoni S. C. Pubblicità. Per info 0532 214201

### STUDIO LEGALE Avv. Gianni Ricciuti

Diritto penale, diritto civile, separazione e divorzi, successioni, minori, diritto del lavoro, diritto del consumo, banche, recupero crediti, condominio, locazioni, infortunistica stradale, sinistri mortali e consulenza stragiudiziale

FERRARA - Via Contrari, 5  
Tel. 0532 240045 - Fax 0532 471931  
Mail: [ricciutigianni@libero.it](mailto:ricciutigianni@libero.it)  
[www.avvocatoricciutigianni.com](http://www.avvocatoricciutigianni.com)

### STUDIO LEGALE Rossi - Avv. Gisella

Consulenza ed assistenza in materia civile e penale, famiglia, successioni ereditarie, locazioni e condominio, giuslavoristica, danni da insidia stradale, danni da responsabilità medica, controversie bancarie ed assistenza ad azionisti ed obbligazionisti delle banche in liquidazione

FERRARA - Via Mulinetto, 39  
BONDENO - Via G. Oberdan, 13  
Tel. 0532 762575 - Fax 0532 788542  
[www.avvgisellarossi.com](http://www.avvgisellarossi.com)  
[avvgisellarossi@tiscali.it](mailto:avvgisellarossi@tiscali.it)

### STUDIO LEGALE AVV. PAOLO SCAGLIANTI PATROCINANTE IN CASSAZIONE

Civile • Penale • Lavoro • Tributario  
Separazione e Divorzi  
Infortunistica

FERRARA - Via Garibaldi, n. 139  
MIGLIARINO - Vicolo Pesa, n. 7  
PORTOMAGGIORE - P.zza Umberto I°, n. 7  
PORTO GARIBALDI - Via U. Bassi, n. 34 (Recapito)  
Tel. 0532 247425 - [avv.scaglianti@libero.it](mailto:avv.scaglianti@libero.it)