

## VOLONTARIATO

FERRARA

“Viaggio in noi stessi”  
per conoscersi meglio

Conoscere i meccanismi del pensiero può aiutarci davvero ad acquisire consapevolezza di noi stessi e a fare esperienze nuove. Il ciclo “Viaggio in noi stessi” dell'Associazione Non Più Soli è un'occasione gratuita per questi temi. I prossimi appuntamenti, facilitati da Giovanni Ruviero, medico psichiatra e psicoterapeuta, sono sabato 8 e martedì 11 maggio “Attività lente-molteplici-aperte”, sabato 15 e 18 maggio “Attività dell'immagine di sé stessi”; sabato 22 e 25 maggio “Elabora-

re crisi, imparare dagli sbagli e ricominciare da capo”. Ciascuno incontro si svolge il martedì e si ripete il sabato, sempre dalle 16.30 alle 18.30 su Meet. L'iniziativa è promossa per il nono anno consecutivo dall'Associazione Non Più Soli per la salute mentale, in collaborazione con il CSV Terre Estensi e la Rete ferrarese delle realtà di auto mutuo aiuto. Contatti: g.ruviero@libero.it; 389.6370828 (si riceverà il link di accesso all'incontro). —

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Scatto precovid di volontari e soci di AssiSla

FERRARA

AssiSla è alla ricerca  
di nuovi collaboratori

Avresti voglia di impegnarti per rendere più solidale la tua comunità? AssiSla è alla ricerca di cittadini pronti a donare parte tempo per promuovere la conoscenza dell'associazione, in particolare attraverso i nuovi canali social, e dare forza alla raccolta fondi per l'autofinanziamento dei servizi e dei progetti a favore dei malati di sclerosi laterale amiotrofica e loro caregiver. Un altro impegno richiesto è il supporto alla segreteria organizzativa dell'associazione, per la gestione del data base e delle

raccolte fondi. L'Associazione regionale per l'assistenza integrata contro la sclerosi laterale amiotrofica-AssiSla è punto di riferimento per le persone con sclerosi laterale amiotrofica e le loro famiglie presente a Ferrara, Bologna, Ravenna, Maranello, Modena, Forlì-Cesena e Reggio Emilia; collabora con la Fondazione Il Bene onlus - Centro di ricerca sulle malattie neurologiche rare e neuroimmuni. Contatti: comunicazione@assisla.it —

© RIPRODUZIONE RISERVATA

L'ASSOCIAZIONE

## Aic, la lotta alla celiachia con l'informazione

Bui: con le attività in presenza bloccate dalla pandemia ci siamo attivati per dirette online anche di corsi di cucina

All'attivo ha tante attività per cambiare in meglio la vita di chi soffre di celiachia, più un ruolo importante nei tavoli di discussione con le istituzioni. Da 40 anni l'Associazione Italiana Celiachia Emilia Romagna - Aic, ad oggi guidata dalla presidente Francesca Obici, è una realtà di volontariato che quotidianamente, in modo non scontato, promuove una corretta conoscenza della malattia celiaca, realizza progetti e servizi per i celiaci e i familiari, sostiene i loro diritti e li affianca nella gestione della celiachia sotto tutti gli aspetti, organizza momenti formativi per i medici ma anche per chi lavora nella ristorazione.

Ecco perché informare e formare sono obiettivi principali, che anche la Sezione ferrarese Aic porta avanti da molti anni. La celiachia, riconosciuta dal 2005 come “malattia sociale”, è una patologia cronica a predisposizione genetica, che colpisce prevalentemente l'intestino



Gruppo ferrarese Aic durante un evento pre-pandemia

ed è scatenata dall'ingestione di cereali contenenti il glutine, come ad esempio frumento, segale, orzo. La dieta senza glutine è l'unica terapia per evitare che questa condizione abbia gravi ripercussioni sulla salute del paziente.

Il sodalizio ferrarese conta su un nucleo attivo di una decina di volontarie e volontari che, anche durante la pandemia, hanno dato continuità al proprio impegno

attraverso un uso mirato dei canali digitali.

«Nonostante il Covid abbia bloccato molte attività in presenza, ci siamo concentrati sui canali on line per mantenere in contatto i nostri soci e offrire un punto informativo ai neodiagnostici», dice Marco Bui, consigliere di Aic Emilia Romagna e referente della Sezione ferrarese.

«Attraverso il nostro sito internet [www.aicemiliaroma.it](http://www.aicemiliaroma.it) e i canali social siamo riusciti a garantire diversi servizi come la consulenza e dirette facebook con la dietista, la psicologa e medici specializzati. Inoltre abbiamo incentivato corsi di cucina on line molto graditi dai soci, con nostra grande soddisfazione, tra cui le ricette in diretta, il corso base di panificazione, quello di pasticceria, esperienze culinarie interattive con chef e food blogger. E per non perdere le occasioni educative per i più piccoli, che storicamente si concretizzavano in belle iniziative nelle scuole del territorio, nel 2020 e anche quest'anno abbiamo organizzato il tradizionale campus formativo “Hakuna Matata” per ragazzi dagli 8 ai 12 anni, come percorso di laboratori su zoom, guidati da educatori ed esperti Aic che uniscono formazione e divertimento».

Da diversi anni Aic è convenzionata con l'Azienda Ospedaliero Universitaria di Ferrara per sostenere i ce-

liaci diagnosticati che, grazie allo staff medico, possono affrontare un corretto follow up della malattia celiaca e delle patologie correlate. Si tratta di una sinergia importante che, da gennaio 2021, ha contribuito ad attivare un ambulatorio dedicato ai celiaci presso l'Ospedale di Cona, dove i pazienti possono essere seguiti con continuità.

«In prospettiva stiamo lavorando anche per offrire ai bambini un'iniziativa che ci è molto cara», sottolinea Rossella Rimessi, volontaria Aic. «È la favola della “Storia di Blu, cambiare per tornare a volare”, che nel 2017 avevamo portato sul palco del Teatro comunale di Ferrara, e che quest'anno vogliamo riproporre in un format on line pensato per un pubblico dai 3 agli 8 anni, che miscelerà letture animate con intermezzi di danza». Contatti Aic Ferrara: 338.8640971. —

Francesca Gallini

© RIPRODUZIONE RISERVATA

L'APPUNTAMENTO

Mercoledì 19  
su Fb e YouTube  
domande possibili

In occasione della Settimana Nazionale della Celiachia che quest'anno si svolgerà dal 15 al 23 maggio, Aic Emilia Romagna organizza diversi appuntamenti. Mercoledì 19 maggio dalle 13.30 alle 14.30, con “Piacere, AIC Emilia Romagna! Tutto quello che vuoi sapere sulla celiachia e su Aic”, l'associazione si presenta in una diretta facebook e youtube aperta alle domande del pubblico, per parlare di celiachia e di tutti gli strumenti e servizi che l'associazione offre ai celiaci e ai familiari. Si possono inviare fin da ora le domande a [risponderanno@aicemiliaroma.it](mailto:risponderanno@aicemiliaroma.it): risponderanno in diretta le dottoresse Silvia Conti e Michela Rizzardi, dietista e psicologa, e la consigliera e volontaria Anna Pozzato.

La pubblicità legale con



A. Manzoni &amp; C.

semplicemente efficace