



Associazione Malattia Alzheimer

Associazione Malattia Alzheimer ODV - via Ripagrande, 7 - 44121 Ferrara
tel 0532.792097 - cell 348.2727427 - CF 93062440388 - Email: info@amaferrara.it - Sito web: www.amaferrara.it

CALENDARIO PROGETTI:

LABORATORIO BENESSERE E LABORATORIO RICORDI

Progetto dedicato ai **pazienti**

Il laboratorio benessere ed il laboratorio Ricordi si propongono di mantenere le capacità residue del malato, di contenere lo stress del familiare e di ridurre l'isolamento di entrambi.

Attività di 3 ore consecutive una volta alla settimana, da novembre 2021 a maggio 2022

Laboratorio Benessere tutti i mercoledì con inizio il 24 novembre

Laboratorio Ricordi tutti i giovedì con inizio il 25 novembre

MENTE IN MOVIMENTO

Progetto dedicato ai **pazienti**

Il laboratorio Mente in Movimento si propone di potenziare le abilità ricreativo-relazionali del malato e di favorire il senso di autoefficacia.

Attività di 2 ore consecutive una volta alla settimana, da novembre 2021 a maggio 2022.

Attività prevista tutti i **martedì** con inizio il 23 novembre

CAMBIA-MENTI

Progetto dedicato ai **caregiver**

Il progetto si propone di educare e supportare il familiare nelle varie fasi di cambiamento del paziente e della relazione. Nel dettaglio: cambiamento, orientamento, emozioni.

Attività di 2 ore ogni 15 giorni, da novembre 2021 a maggio 2022

GRUPPO 1 inizio attività mercoledì 24 novembre

GRUPPO 2 inizio attività giovedì 25 novembre

GRUPPO 3 inizio attività martedì 14 dicembre

VI RACCONTO UNA STORIA

Incontri a libero accesso per **pazienti e familiari**. I pazienti lavoreranno in gruppo confrontandosi su proprie esperienze di vita attraverso la reminiscenza, i familiari decideranno di volta in volta le tematiche da affrontare con il gruppo.

Attività di 2 ore ogni 15 giorni nei mesi di giugno e luglio 2022.

Inizio attività mercoledì 1 giugno 2022

ESERCIZIO FISICO PER LA MALATTIA DI ALZHEIMER progetto pilota

Cofinanziata dall'Associazione AMA - ODV unico progetto che si svolge in palestra Esercizio Vita / Città del Ragazzo Ferrara.

2 volte a settimana con ingresso libero concordato con la palestra con inizio da novembre 2021 a maggio 2022

TANGOTERAPIA metodo RIABILITANGO

Percorso strutturato per coppie con incontri settimanali di un'ora e mezza. Su musiche selezionate di Tango Argentino, i ballerini saranno impegnati a eseguire movimenti semplici e articolati, individualmente o col partner, scanditi dal ritmo musicale; sono previsti anche esercizi per stimolare l'equilibrio, il coordinamento motorio e le attività sensoriali.

La didattica sarà sequenziale secondo il protocollo di Tangoterapia

Attività di 90 minuti 1 volta a settimana il martedì pomeriggio dalle 17 alle 18, da novembre a maggio e da settembre ad ottobre con inizio 23 novembre 2021

PER NON PERDERSI

Progetto in collaborazione con il CDCD (Centro per i Disordini Cognitivi e le Demenze) di Cona.

Il progetto prevede la divisione in due gruppi, uno di pazienti e uno di familiari: per i pazienti è previsto un percorso di stimolazione cognitiva, mentre i familiari saranno guidati da una psicologa in un percorso di conoscenza e consapevolezza della malattia.

Attività di 2 giorni alla settimana di due ore per 16 incontri Di stimolazione cognitiva - periodo di 1 mese di sosta - attività di mantenimento 1 giorno alla settimana per 10 incontri.

Inizio attività gennaio/febbraio 2022 per terminare a maggio/giugno 2022.